Mairie de Quilly

Ateliers MSA pour les séniors

© Mairie de Quilly

Des ateliers organisés par la MSA se déroulent sur la commune de Quilly à la demande du CCAS et en partenariat avec le CLIC de Pontchâteau :

- En 2019 : ateliers vitalité. Programme généraliste de prévention santé.
- En 2020 : ateliers numériques pour se familiariser avec la tablette tactile
- En 2021 : ateliers PEP Eurêka : programme orienté sur les difficultés de la mémoire pouvant se manifester avec l'avancée de l'âge. Il s'adresse aux seniors souhaitant comprendre les difficultés de mémoire au quotidien et, à travers d'exercices, permet l'appropriation de techniques de mémorisation utilisables dans la vie de tous les jours.

Les ateliers sont ouverts à tous les seniors mais les places sont limitées.

L'inscription s'effectue en Mairie.